



LUGAGNANO

OFF ROAD

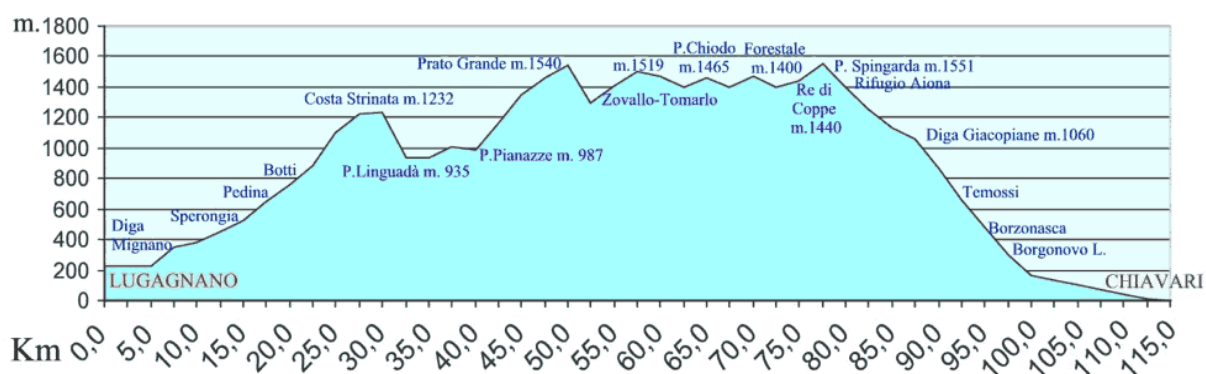
ORGANIZZA

Sabato 19 giugno 2010

LUGAGNANO - CHIAVARI

Traversata dell'appennino in mountain bike

Anche quest'anno si rinnova l'appuntamento con la nostra gita al mare in mountain bike. Un itinerario di **115 km** costituito da strade asfaltate, strade sterrate e sentieri che attraversano l'appennino piacentino: Morfasso, Linguadà, Passo Pianazze, Monte Ragola, Passo dello Zovallo, Passo del Tomarło, forestale Monte Penna, Aiona, Laghi di Giacopiane e poi dritti verso la costa del mar ligure.



Programma della gita e servizi

- Percorso di 115 km per mountain bike (è consigliabile un minimo di allenamento per affrontare il percorso senza problemi)
- Partenza alle ore **6:00** dalla piazza di Lugagnano val d'Arda (PC)
- Previsti 4 ristoranti lungo il percorso. Al Passo dello Zovallo pastasciutta di mezzogiorno.
- Servizio trasporto borse
- Docce a gettone con spogliatoi a Chiavari
- Alla sera cena a base di pesce e rientro in pullman con trasporto bici

Iscrizione

Per iscriversi è sufficiente inviare una mail all'indirizzo:

lugagnanooffroad@gmail.com

entro la prima settimana di giugno, indicando i propri dati ed un recapito telefonico.

Nel caso in cui si desideri partecipare alla cena e rientrare in pullman verrà richiesta una quota d'iscrizione pari a **70 euro** (comprensiva di cena, rientro in pullman e trasporto bici) da versare al termine della cena a Chiavari

Per ulteriori informazioni

<http://www.lugagnanooffroad.it>